

Зимние прогулки идут только на пользу.

Так считают в ГУО «Детский сад № 7 г. Иваново»

Прогулки – обязательный, чрезвычайно важный элемент образовательного процесса, который строго регламентирован санитарными требованиями.

На прогулках дети видят изменения в природе (иней, снег, лед, следы птиц), что намного эффективнее картинок в книжке. Ребята проводят опыты и эксперименты со снегом, что приводит их в восторг!

Активный отдых на свежем воздухе - лучший способ выплеснуть накопившуюся энергию, снизить возбуждение и тревожность.

Особая радость на прогулках - зимние подвижные игры, которые развивают выносливость и очень поднимают настроение воспитанников!

Зимняя прогулка в саду - это не риск простудиться, а мощная профилактика болезней и важнейший вклад в развитие ребенка.

Уважаемые родители! Поддерживайте воспитателей, правильно одевайте ребенка (не кутайте!) – и ваш малыш будет возвращаться домой румяным, довольным и полным новых впечатлений. Зимние прогулки – это залог здоровья, хорошего настроения и гармоничного роста наших детей!





